





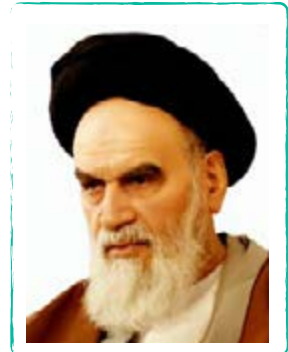
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
سازمان تربیت بدنی و سلامت

آموزش مهارت های امدادی دانش آموز (طرح ملی دادرس) دوره ی اول متوسطه



۱۳۹۴

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
یک مؤسسه عام المنفعه و سازمان کمک رسان
به طبقه محروم و گرفتار می باشد.



جمعیت هلال احمر با اهداف والای باز آفرینی
روحیه اعتماد به نفس و امید و آرامش بخشیدن
به جان های خسته از حوادث طبیعی، و فراهم
آوردن وسایل آسایش برای تن های رنجور،
فارغ از مرزبندی های جغرافیایی دینی قومی و
نژادی تاسیس شده است و منطبق بر تعالیم و
دستورهای دین مبین اسلام است.



دولت به گسترش سازمان جوانان کمک
خواهد کرد و با برنامه ریزی های انجام شده
انشاء الله در سال آینده این سازمان آمار
خوشحال کننده تری به ملت ایران می دهند.
این برای جامعه بسیار ارزشمند است.



سرشناسه: مبارکی، فرزانه، ۱۳۵۲ -
 عنوان و نام پدیدآور: کتاب آموزش مهارت‌های امدادی دانش‌آموز (طرح
 ملی دادرسی) دوره‌ی اول متوسطه‌نویسنده فرزانه مبارکی؛ نویسنده
 داستان فرهاد حسن‌زاده؛ مدیر پروژه امیر معتمدی؛ به سفارش سازمان
 جوانان هلال احمر جمهوری اسلامی ایران.
 مشخصات نشر: تهران: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص: مصور (رنگی).
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۲-۷۷۲-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع: کمک‌های اولیه -- دستنامه‌ها
 موضوع: کمک‌های اولیه -- به زبان ساده
 موضوع: امداد رسانی -- دستنامه‌ها
 موضوع: امداد رسانی -- به زبان ساده
 شناسه افزوده: حسن‌زاده، فرهاد، ۱۳۴۱
 شناسه افزوده: معتمدی، امیر، ۱۳۵۶ -- ۱۳۹۴
 شناسه افزوده: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران. سازمان جوانان
 شناسه افزوده: جهاد دانشگاهی. سازمان انتشارات
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ک ۲۵ م ۱۸ / ۸۶ RC
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵
 شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۹۱۴۲۲۶

آموزش مهارت‌های امدادی دانش‌آموز دوره‌ی اول متوسطه

مدیر پروژه: زنده یاد دکتر امیر معتمدی
 (معاون آموزش و پژوهش سازمان جوانان هلال احمر)
 نویسنده مطالب علمی: فرزانه مبارکی
 نویسنده داستان: فرهاد حسن‌زاده
 ناظر علمی: دکتر نادر حقی منیع
 تصویرگر: لاله ضیایی
 گرافیک: آیدین رضایی
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴
 شمارگان: ۴۰۰۰
 قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال
 کلیه حقوق برای سازمان جوانان هلال احمر محفوظ است.



با تشکر از
دکتر عباس عطوف
 معاون منابع انسانی و پشتیبانی
 سازمان جوانان هلال احمر

محمدباقر خلفی
 میلاد صمیمی نعمتی
 محمد مهدی اقبالی
 هانیه وطن نژاد
 مینا باغستانی
 ناصر علاء‌الدینی
 محمد بدری

مجریان طرح:
 اداره دانش‌آموزی، معاونت دانش‌آموزی
 سازمان جوانان هلال احمر
 کبری محمدی
 ناهید شریفی
 فرزانه آذرمی
 معصومه فرخنده
 علی محسنی

کارشناسان دفتر سلامت و تندرستی،
 معاونت تربیت بدنی و سلامت
 وزارت آموزش و پرورش
 آذرمیدخت صفری
 مجید ارشادی

پناهگیری و خروج ایمن ۱۱



ارزیابی و کنترل علایم حیاتی ۲۵



احیای قلبی-ریوی (CPR) ۳۵



خون‌ریزی، پانسمان و بانداژ ۵۹



شکستگی و آتل‌بندی ۸۱



حمل مصدوم ۹۷



اطفای حریق ۱۱۵



اسکان اضطراری ۱۳۱



به نام خدا

آسیب‌های ناشی از وقایع طبیعی و حوادث انسان‌ساز در سال‌های اخیر رشد فزاینده‌ای داشته است. در تمامی بحران‌های ناشی از این حوادث، بسیاری از آسیب‌دیدگان را کودکان و نوجوانانی تشکیل می‌دهند که نتوانسته‌اند خود را از آسیب دور نگه دارند و یا با تمهیداتی ساده بتوانند خود را از آسیب‌رهایی بخشند. اخبار وقایعی همچون آتش‌سوزی در مدارس، سیل در مناطق و ریزش آوار زلزله باعث شد تا طرحی با نام دادرس (دانش‌آموز آماده در روزهای سخت) توسط سازمان جوانان هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران طراحی گردد و با مشارکت معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش به اجرا درآید تا هم بتواند با آموزش‌های لازم دانش‌آموزان را از خطرهای احتمالی دور نگه دارد و هم به آنان خودامدادی را تا رسیدن نیروهای زبده‌امدادی آموزش دهد.

امید داریم تا با آموزش‌های این طرح ارزشمند و همچنین مراحل عملیاتی طرح (مسابقات آماده) گامی مهم را در جهت کاهش آسیب‌ها و افزایش امنیت نوجوانان آینده‌ساز ایران اسلامی برداریم.

به امید آن روز

خرداد ماه ۱۳۹۴

دکتر وحید قبادی دانا

رئیس سازمان جوانان

جمعیت هلال‌احمر

دکتر مهرزاد حمیدی

معاون تربیت بدنی و سلامت

وزارت آموزش و پرورش



تقدیم به زنده یاد دکتر امیر معتمدی
معاون فقید آموزش و پژوهش سازمان جوانان جمعیت هلال‌احمر

به نامش و به یاریش

دوره آزمایشی طرح ملی دادرسی (دانش آموز آماده در روزهای سخت) با هدف آموزش های پایه امدادی به دانش آموزان دوره راهنمایی سابق (متوسطه اول کنونی) در سال تحصیلی ۹۲-۹۱ با انعقاد تفاهم نامه همکاری بین معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش و سازمان جوانان جمعیت هلال احمر در تاریخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۸ به اجرا درآمد و در سال تحصیلی ۹۳-۹۲ گسترش یافت. آموزش های مربوط در سطح ۸ هزار مدرسه در سطح کشور به اجرا درآمد. کتابی که در دو دوره نخست تدریس شد به مباحث کلان می پرداخت و تنها بخش هایی از آن در سرفصل های آموزشی مورد نیاز این طرح بود. همین ضرورت بود که باعث شد آموزش ۸ سرفصل مورد توافق طرفین طرح، به صورت تخصصی و با توجه به سطح دانش آموزان این پایه با زبانی شیرین و با چاشنی طنز نوشته شده و برای آموزش در قالب های کتاب و چندرسانه ای در اختیار مدارس قرار گیرد. نگاهی به نتایج این طرح ارزشمند که در کوتاه مدت قابل برآورد نیست:

- نوجوانانی که در سال های آینده به سبب آموزش هایی که دیده اند از خطر می رهند.
- به کمک خانواده خود می شتابند.
- در مواقع بحرانی به کمک نیازمندان و هم نوعان خود می شتابند
- و حتی شاید با عضویت در گروه های امدادی این راه را به صورت جدی تر در مسیر زندگی خود برمی گزینند.

مشتاق نظرات ارزشمند صاحب نظران این عرصه و همچنین بیان خاطرات و نتایج این آموزش ها در سراسر کشور در دبیرخانه این طرح هستیم.

دبیرخانه طرح ملی دادرسی: تهران - خیابان ولی عصر (عج) - بالاتراز
میرداماد - خیابان یاسمی - سازمان جوانان هلال احمر - طبقه سوم -
۱۱۴۴۰۱۱۲۰ (۰۲۱)

خرداد ماه ۱۳۹۴

دکتر حسن ضیاءالدینی
مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی
معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش
سازمان جوانان جمعیت هلال احمر

سعید بابائی
معاون دانش آموزی
سازمان جوانان جمعیت هلال احمر

به کتاب آموزش مهارت های امدادی دانش آموز خوش آمدید!

در این کتاب ما با دو نفر سروکار داریم که خیلی باحال تشریف دارند. یکی از آن ها ایشان هستند:

جناب آقای پرفسور دادرس!



و مبصر کلاس.



پرفسور دادرس، از همه چیز سر درمی آورد و خیلی خوب درس می دهد، البته اگر شاگردش بگذارد.

برویم ببینیم در این کتاب چه اتفاقاتی می افتد.